

2025



LET'S YOGA

KINDER UND JUGEND YOGA

„Let's Yoga“ unterstützt Kinder und Jugendliche in ihrer körperlichen, geistigen und emotionalen Entwicklung. Spielerisch lernen sie Bewegungsarten kennen, entdecken den eigenen Körper und erhalten Einblicke in die Kultur des Yoga.

Durch Atem-, Konzentrations- und Entspannungsübungen werden Stress reduziert und Ressourcen gestärkt. Kreativität, Fantasie und Selbstwertgefühl wachsen in gemeinsamen Gruppenerlebnissen.

TERMINE
IMMER SAMSTAGS

KIDS
7-10 JAHRE

12:00 -12:45 Uhr

TEENS YOGA
11-15 JAHRE

13:00 -14:00 Uhr

(außerhalb Ferien
und Feiertage)

TRAINERINNEN
Wibke und Jenny



STADTTEIL TREFF



EIN VEREIN AUS
DÜSSELDORF

VERANSTALTUNGSORT

VAYU yoga & more
Blücherstraße 59 im Hinterhof
40477 Düsseldorf

INFO UND RESERVIERUNG

 Telefonisch unter 0211-9052221
bei Manar Al-Jaeibaje

 Per E-Mail an:
manar.al-jaeibaje@die-agb.de

DIE TEILNAHME IST KOSTENFREI
ANMELDUNG ERFORDERLICH

VERANSTALTER

Die AGB im Salzmannbau
Himmelgeister Str. 107
40225 Düsseldorf

KOOPERATION MIT

Vayu Yoga & more
www.vayu.online

