



2025



LET'S YOGA

KINDER UND JUGEND YOGA

„Let's Yoga“ unterstützt Kinder und Jugendliche in ihrer körperlichen, geistigen und emotionalen Entwicklung. Spielerisch lernen sie Bewegungsarten kennen, entdecken den eigenen Körper und erhalten Einblicke in die Kultur des Yoga.

Durch Atem-, Konzentrations- und Entspannungsübungen werden Stress reduziert und Ressourcen gestärkt. Kreativität, Fantasie und Selbstwertgefühl wachsen in gemeinsamen Gruppenerlebnissen.

TERMINE IMMER SAMSTAGS

KIDS
7-10 JAHRE

12:00 - 12:45 Uhr

TEENS YOGA
11-15 JAHRE

13:00 - 14:00 Uhr

(außerhalb Ferien
und Feiertage)

TRAINERINNEN

Wibke und Jenny





EIN VEREIN AUS
:DÜSSELDORF

VERANSTALTUNGSORT

VAYU yoga & more
Blücherstraße 59 im Hinterhof
40477 Düsseldorf

VERANSTALTER

Die AGB im Salzmannbau
Himmelgeister Str. 107
40225 Düsseldorf

INFO UND RESERVIERUNG



Telefonisch unter 0211-9052221
bei Manar Al-Jaeibaje



Per E-Mail an:
manar.al-jaeibaje@die-agb.de

KOOPERATION MIT

Vayu Yoga & more
www.vayu.online

DIE TEILNAHME IST KOSTENFREI
ANMELDUNG ERFORDERLICH

