



## ELTERN-KIND-YOGA

1 ERWACHSENER + KIND 4-6 JAHRE ALT

### GEMEINSAM SPASS HABEN IM ELTERN-KIND YOGAKURS

Der ideale Ausgleich für Kinder und Mütter oder Väter. Der Eltern Kind Yoga Kurs bietet nicht nur Quality Time, sondern fördert die Konzentration, macht beweglich und fit und sorgt für Entspannung. Genießen Sie gemeinsam Zeit mit ihrem Kind und stärken die ihre Bindung und das Vertrauen, der gemeinsame, oft stressige Alltag kann hier einmal komplett ausgeschaltet werden und sich eine bewusste Auszeit gönnt werden.

#### KURSZEITEN 2024 FREITAGS 16 BIS 17 UHR

2-mal monatlich à 60 Min.

- 15. Januar
- 29. Januar
- 12. Februar
- 19. Februar
- 29. Februar
- 11. März
- 25. März
- 22. April
- 29. April
- 13. Mai
- 27. Mai

#### TRAINERIN

Ina

#### VERANSTALTUNGSORT

VAYU yoga & more  
Blücherstraße 59  
(im Hinterhof)  
40477 Düsseldorf

#### VERANSTALTER

Die AGB im Salzmannbau  
Himmelgeister Str. 107  
40225 Düsseldorf

#### INFORMATIONEN



Per E-Mail an:  
[manar.al-jaebaje@die-agb.de](mailto:manar.al-jaebaje@die-agb.de)



Telefonisch unter 0211-9052221  
bei Manar Al-Jaeibaje



Anmeldung erforderlich!  
Das Angebot ist kostenfrei.

#### KOOPERATION MIT

Vayu Yoga & more  
[www.vayu.online](http://www.vayu.online)



EIN VEREIN AUS  
**DÜSSELDORF**

STADTTEILTREFF