



















	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Nachtsch</u>	<u>Obst</u>	<u>Salat</u> <u>Rohkost</u>	<u>Glutenfrei</u> <u>Lactosefrei</u> <u>Vegetarisch</u>	<u>Lunchpaket</u>
09.10.17 Montag	Kürbiscreme- suppe (M) mit Körnerbrot (G124, S, N)  (nach DGE)			Apfel (nach DGE)		An das gewählte Menü angepasst	
10.10.17 Dienstag	Nudeln mit Tomaten- Gemüsesauce (G1) und Kohlsalat (M)  (nach DGE)		Himbeerquark (M)			An das gewählte Menü angepasst	
11.10.17 Mittwoch	Hähnchen- Geschnetzelt es mit Früchten und Kartoffeln  (nach DGE)			Banane (nach DGE)	Gurkensticks (nach DGE)	An das gewählte Menü angepasst	
12.10.17 Donnerstag	Chili sin Carne mit Reis und Möhrensticks  (nach DGE)			Kiwi (nach DGE)		An das gewählte Menü angepasst	
13.10.17 Freitag	Bunte Nudeln  milder Senfsauce mit Lachswürfeln (G1, M) (nach DGE)		Süße Riegel (G123, M, N2, En)		Kohlsalat (nach DGE)	An das gewählte Menü angepasst	

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Nachtsch</u>	<u>Obst</u>	<u>Salat</u> <u>Rohkost</u>	<u>Glutenfrei</u> <u>Lactosefrei</u> <u>Vegetarisch</u>	<u>Lunchpaket</u>
16.10.17 Montag		Karotten und Hackfleisch mit Käse überbacken (M) und Kartoffelpüree (M) 		Birne (nach DGE)	Salat mit Dressing (M) (nach DGE)	An das gewählte Menü angepasst	
17.10.17 Dienstag	Vollkorn- Nudeln mit Tomatensauce und Parmesan (G1, M)  (nach DGE)		Obstjoghurt (M)		Kohlsalat (M) (nach DGE)	An das gewählte Menü angepasst	
18.10.17 Mittwoch	Hähnchen- Schnitzel (G1, E) mit Salz Kartoffel und Paprikasauce (M)  (nach DGE)			Nektarine (nach DGE)		An das gewählte Menü angepasst	
19.10.17 Donnerstag	Bunte Nudeln in Champignon- Rahmsauce (G1, M) und Gurkensalat  (nach DGE)			Banane (nach DGE)		An das gewählte Menü angepasst	
20.10.17 Freitag	Fisch- Frikadellen (G1) mit Kartoffelpüree (M) und Salat mit Dressing (M)  (nach DGE)		Mini Berliner G, M, E)			An das gewählte Menü angepasst	

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Nachtsch</u>	<u>Obst</u>	<u>Salat</u> <u>Rohkost</u>	<u>Glutenfrei</u> <u>Lactosefrei</u> <u>Vegetarisch</u>	<u>Lunchpaket</u>
23.10.17 Montag	Gemüse- Cremesuppe (M,Se) und Brötchen (G1,S) (nach DGE) 			Apfel (nach DGE)		An das gewählte Menü angepasst	
24.10.17 Dienstag	Spaghetti Bolognese (G1) mit grünem Salat und Dressing (M) (nach DGE) 		Vanillepudding (M)			An das gewählte Menü angepasst	
25.10.17 Mittwoch	Kartoffel- Zucchini- Auflauf (M) und Gurkensticks (nach DGE) 			Kiwi (nach DGE)		An das gewählte Menü angepasst	
26.10.17 Donnerstag	Hühner- Frikassee mit Reis und Eisberg Salat mit Essig-Öl Dressing (nach DGE) 		Grießpudding (M)			An das gewählte Menü angepasst	
27.10.17 Freitag	Fisch- stäbchen (G1) mit Kartoffelpüree (M) und Kohlsalat (M) (nach DGE) 			Birne (nach DGE)		An das gewählte Menü angepasst	

	<u>Menü 1</u>	<u>Menü 2</u>	<u>Nachtsch</u>	<u>Obst</u>	<u>Salat</u> <u>Rohkost</u>	<u>Glutenfrei</u> <u>Lactosefrei</u> <u>Vegetarisch</u>	<u>Lunchpaket</u>
30.10.17 Montag		Möhren- Gemüse mit Rinderwürstchen (2,3,4) 		Apfel (nach DGE)	Kopfsalat mit Mais, Tomaten und Joghurt- dressing (M) (nach DGE)	An das gewählte Menü angepasst	
31.10.17 Dienstag	Reformationstag						
01.11.17 Mittwoch	Allerheiligen						
02.11.17 Donnerstag	Karotten- Auflauf mit Hackfleisch und Reis (G1,M) 		Schokopudding (M)		Krautsalat (nach DGE)	An das gewählte Menü angepasst	
03.11.17 Freitag	Lachs in Frischkäsesoße (M) und Salzkartoffeln (nach DGE) 			Apfel (nach DGE)	Möhrensalat (nach DGE)	An das gewählte Menü angepasst	